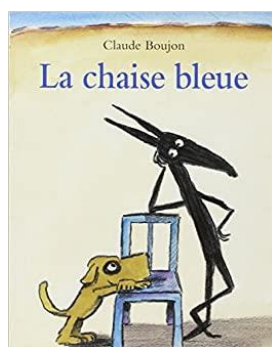


DEFI : LA CHAISE



d'après l'album « La chaise bleue » de Claude Boujon

Dans ce défi, tu vas jouer avec une chaise comme dans l'histoire de l'album. Tu peux commencer par lire l'histoire. Si tu n'as pas le livre, tu peux l'écouter en cliquant sur le lien suivant :

https://www.youtube.com/watch?v=k8BH_CwKrBs

Matériel : Tu as juste besoin d'une chaise bien stable

Sécurité : Tu ne dois pas te mettre en danger pour ne pas risquer de tomber et te faire mal. Pour cela commence par faire des actions faciles.

Mets un tapis sous ta chaise si elle reste bien stable.

N'hésite pas à demander à un adulte de t'aider.

Règle du jeu :

Tout seul : Tu réalises les différentes actions proposées. Tu essaies d'en trouver d'autres. Tu en choisis une que tu dessines ou tu prends une photo pour garder un souvenir.

Si tu as imprimé les feuilles, tu peux colorier les ronds quand tu as réussi une action.

A plusieurs : Ton papa, ta maman ou tes frère(s) ou sœur(s) peuvent prendre aussi une chaise et faire les mêmes actions que toi en même temps.

Variante : On n'est pas obligé de faire toutes les actions le même jour... on s'arrête au bout de 10 /15 minutes pour les plus jeunes, et 30 minutes maximum plus les plus grands. On continuera un autre jour si ce n'est pas terminé.

Amusez-vous bien !

Voici l'histoire de « La chaise bleue »

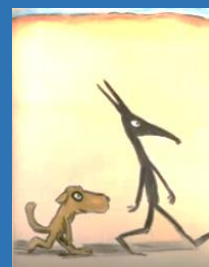
Pages 2, 3, 4, 5

Ce jour-là, Escarbille et Chaboudo se promenaient dans le désert.

« Il n'y a pas grand monde », dit Escarbille.

« C'est désertique », grogna Chaboudo qui aimait la précision.

« Ah ! Voilà du nouveau », annonça Escarbille en désignant une tache bleue, au loin.



Ils s'approchèrent et découvrirent une chaise.
« C'est une chaise », dit Escarbille.
« C'est une chaise », compléta Chaboudo...



Action 1 : Je m'assois sur la chaise

Assis sur les fesses, jambes tendues



Assis « comme un cow-boy »



Assis, chaise renversée



A genoux, face au dossier



Maintenant à toi de trouver d'autres façons de t'asseoir sur la chaise.
Dessine une de tes trouvailles ou colle une photo

...qui s'en fit immédiatement un abri.
« J'aime bien les chaises », déclara-t-il,
« on peut se cacher dessous. »



Action 2 : Je me cache

Sous la chaise



Derrière la chaise



Derrière la chaise renversée



Maintenant à toi de trouver d'autres façons de te cacher avec la chaise.
Dessine une de tes trouvailles ou colle une photo

« C'est le minimum du minimum », lança Escarbille. « Une chaise c'est magique. On peut la transformer en traineau à chiens, en voiture de pompiers, en ambulance, en voiture de course, en hélicoptère, en avion, en tout ce qui roule et vole...

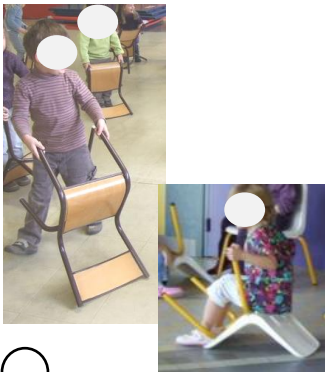
...et tout ce qui flotte aussi. » « Mais alors, gare aux requins qui rôdent aux alentours », ajouta Chaboudo qui prenait goût au jeu.

« Et ce n'est pas tout », reprit Escarbille. « En deux temps, trois mouvements, elle devient un bureau, un comptoir. Il n'y a rien de mieux que de jouer à la marchande.



Action 3: Je transforme ma chaise

En voiture



En avion



En hélicoptère



En bateau



En comptoir de marchande



Maintenant à toi de trouver d'autres transformations.
Dessine une de tes trouvailles ou colle une photo

« Oui », approuva Chaboudo, « une chaise, c'est vraiment magique, mais c'est aussi très pratique. Si tu montes dessus, tu deviens aussi grand que le plus grand de tes amis...



Action 4 : Je deviens plus grand

Debout, sur la chaise



Assis sur le dossier (demande à un adulte de rester près de toi pour ne pas tomber)



Allongé sur la chaise



Grand comme la Tour Eiffel



Maintenant à toi de trouver d'autres transformations.
Dessine une de tes trouvailles ou colle une photo

...Tu peux également t'en servir pour te défendre contre les fauves. Il n'y a pas de meilleur moyen pour empêcher l'animal sauvage de croquer le dompteur. On voit ça dans tous les cirques. »

« Et dans les cirques », poursuivit Chaboudo sur sa lancée, « des acrobates, des jongleurs s'en servent pour exécuter des numéros formidables. Tout comme ça. »



Action 5 : Je suis un artiste de cirque

Un dompteur de lions



Un jongleur



Un clown



Un acrobate



Maintenant à toi de trouver d'autres transformations.
Dessine une de tes trouvailles ou colle une photo

Escarbille ne voulait pas être en reste.
« A mon tour, à mon tour ! Tu oublies les équilibristes »,
s'écria-t-il en joignant le geste à la parole.



Action 6 : Je prends des positions d'équilibre avec la chaise

Debout sur les pieds de la chaise



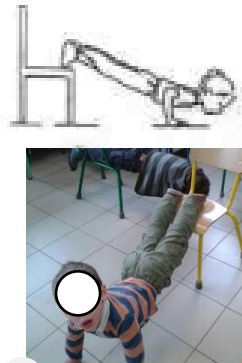
Debout sur la chaise, une jambe tendue



Une jambe pliée sur le dossier, l'autre tendue



Les pieds sur la chaise, les bras tendus au sol, ventre vers le sol



Mains au sol, jambes tendus sur la chaise, dos vers le sol



Maintenant à toi de trouver d'autres positions d'équilibre
Dessine une de tes trouvailles ou colle une photo

Pages 24, 25, 26, 27

Non loin de là, un camélidé - Il n'est pas rare de rencontrer une telle bête dans le désert - observait avec sévérité les exercices des deux amis. Il s'approcha en silence et tout à coup s'exclama : « Non, mais ça va pas la tête ! Qu'est-ce que c'est que ce cirque ? »



Action 7 : Je descends de la chaise

En sautant de la chaise



En passant une jambe au dessus du dossier de la chaise



En arrière, en commençant par poser les mains au sol.



Maintenant à toi de trouver d'autres façons de descendre
Dessine une de tes trouvailles ou colle une photo

Pages 28 à la fin

Boum, patatras, fin du jeu.

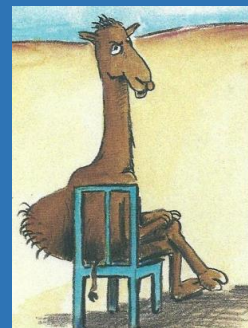
« Une chaise », dit-il, « est faite pour s'asseoir dessus. »

Et il s'installa sur le siège,

Bien décidé à n'en plus bouger.

« Partons », dit Escarbille à son ami, « ce chameau n'a aucune imagination. »

« Et en plus, ce n'est même pas un chameau, il n'a qu'une bosse, c'est un dromadaire », ajouta Chaboudo qui aimait la précision.



Action 8 : A toi d'avoir de l'imagination ! Tu peux être seul ou à plusieurs avec 1 chaise ou plusieurs

Choisis une musique, et invente une danse avec les chaises.

Pour te donner des idées, tu peux regarder des danses d'enfants, clique sur les liens :

<https://www.youtube.com/watch?v=LF946TXuN5c>

<https://www.youtube.com/watch?v=L5Km0w4NRkQ>