

DEFI HABILETE

Dans ces défis tu vas apprendre à lancer avec précision, faire rouler, faire glisser....

Le premier défi peut se réaliser à l'intérieur d'un appartement ou d'une maison. Il faudra faire attention de ne rien casser ! Sois très habile.

Pour réaliser le second défi, il te faudra un peu plus d'espace. Tu pourras le faire dans ton jardin si tu en as un.

Entraîne-toi plusieurs fois, puis avec ta maman, ton papa ou tes frères et sœurs réalisez chaque épreuve et comptez vos points. Qui va gagner ?

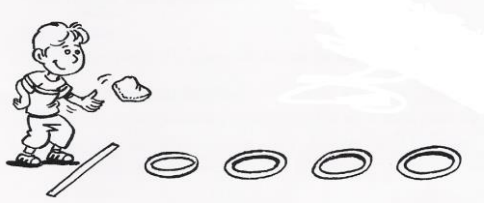

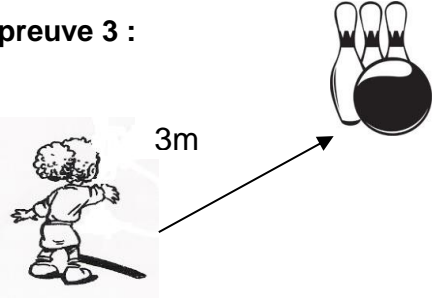
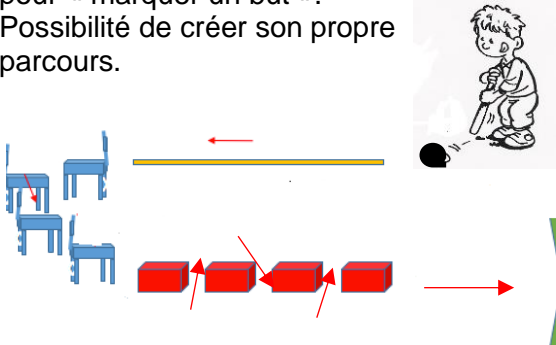
Règle du jeu :

Chaque joueur réalise l'épreuve 4 fois. Il gagne un pion ou colorie les ronds sur la feuille quand il a réussi.

A la fin des 4 épreuves, les joueurs totalisent tous leurs points pour savoir qui a gagné.

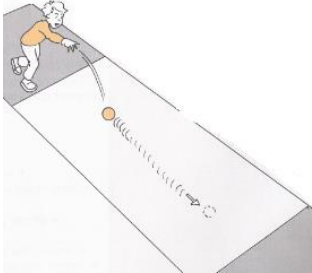

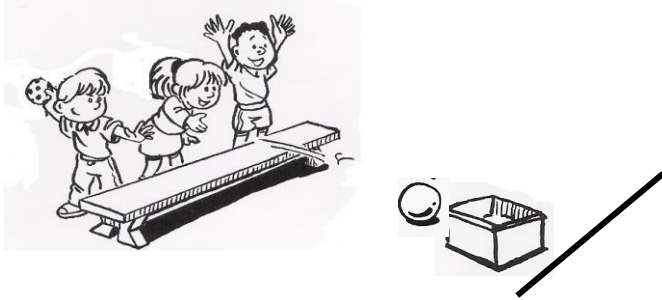

DEFI 1

En intérieur ou extérieur

EPREUVES	Points Joueurs 1	Points Joueurs 2	Points Joueurs 3
<p>Epreuve 1 : Lancer un sac de graines (pelote de chaussettes) dans chaque cible dessinée sur une feuille de papier. Distance entre les cibles 50cm.</p> 	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Epreuve 2 : Lancer une balle dans le carton (boîte à chaussure)</p> 	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Epreuve 3 :</p>  <p>Faire rouler la balle pour faire tomber les quilles (bouteilles en plastique).</p>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Epreuve 4 : Réaliser le parcours en poussant une balle avec un bâton, un balai, une crosse... Pousser en ligne droite, faire passer sous une ou des chaises, slalom autour de boîtes, pousser fort pour « marquer un but ». Possibilité de créer son propre parcours.</p> 	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Total des points</p>			

DEFI 2

En extérieur

EPREUVES	Points Joueurs 1	Points Joueurs 2	Points Joueurs 3
<p>Epreuve 1 : Faire rouler la boule (balle de tennis) à partir de la zone de lancer pour qu'elle atteigne la cible.</p> 	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Epreuve 2 : Lancer le ballon haut, frapper dans les mains et le rattraper. Le faire 4 fois de suite.</p> 	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Epreuve 3 : Lancer le ballon pour faire avancer le carton jusque dans la zone d'arrivée. Tu as droit à 3 lancers.</p> 	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Epreuve 4 : Lancer la balle pour faire tomber les boîtes (boîtes de conserves ou cartons). Tu as droit à 3 lancers.</p> 	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<p>Total des points</p>			