

DEFI CARTON

(PS, MS, GS)

Dans ce défi, tu vas apprendre à faire différentes actions avec ton carton.

Quel carton choisir ?

Selon ta taille ou l'action à réaliser tu peux choisir un carton de taille différent. Cherche bien dans ta maison tous les cartons qui existent. Je peux prendre :

- Une boîte à chaussure pour les actions 3 et 5
- Un carton d'emballage plus ou moins grand selon ta taille



Voici le défi :

1/ Réalise les actions proposées.

2/ Quand tu as réussi, colorie le rond en vert.

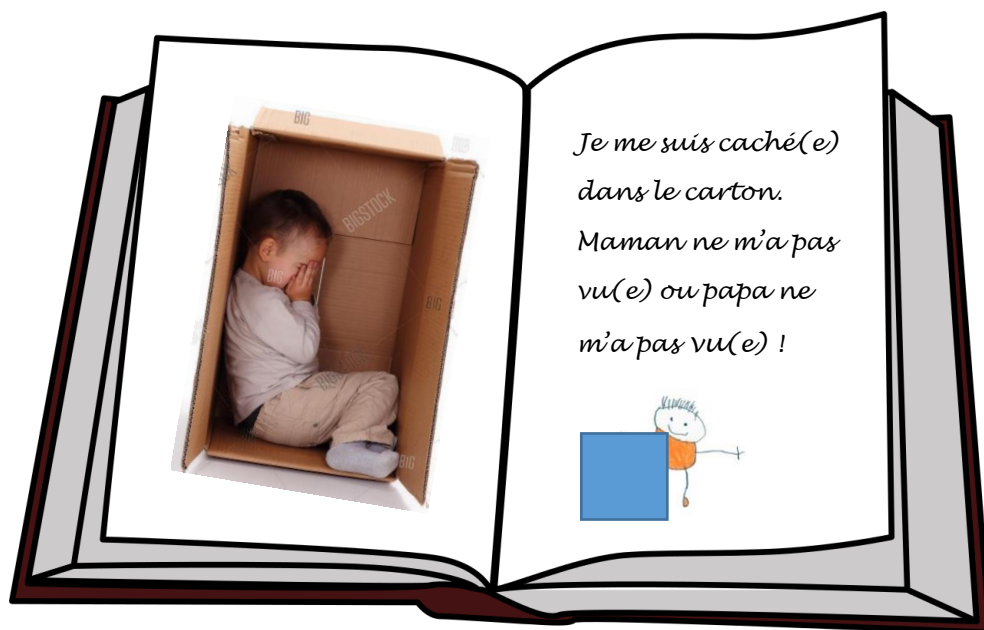
3/ Si tu veux :

- Choisis une action et demande à tes parents de te prendre en photo (8 photos, 1 photo par action). *Ça fera un bon souvenir.*
- Si tu n'as pas d'imprimante dessine-toi en train de faire une ou plusieurs actions. *Ça fera aussi un bon souvenir.*

4/ Et si tu as tout ce qu'il faut, que tu as envie et que tu es grand :

Fabrique un livre avec les 8 photos et dicte à maman ou papa l'action que tu as faite, tu peux aussi dessiner.

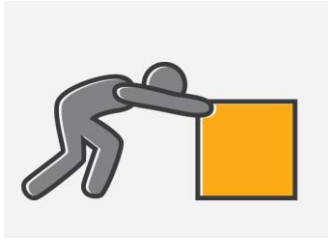
Exemple :



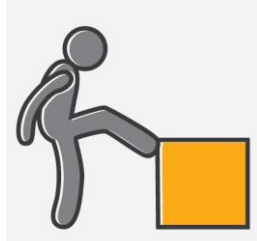
DEFI CARTON

Action 1 : Je pousse un carton avec différentes parties du corps

Debout, avec mes bras



Debout, avec un pied



Debout, avec le bas du dos



Assis avec mes fesses



Action 2 : Je transporte un carton

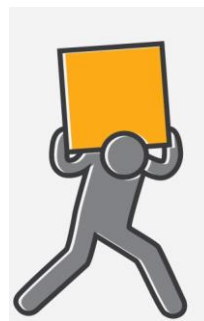
En le tirant en arrière



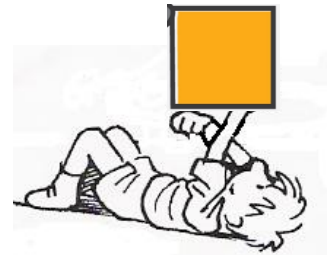
En le portant dans mes bras



En le portant sur mon dos



En rampant sur le dos

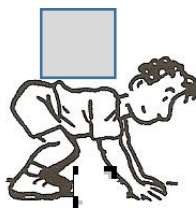


Action 3 : Je tiens le carton en équilibre dans différentes positions, sans le faire tomber, en comptant jusqu'à 10

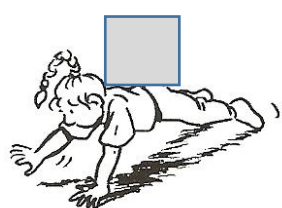
Sur un pied, le carton dans les mains



A quatre pattes, le carton posé sur le dos



En quadrupédie, le carton posé sur le dos



Accroupi, le carton posé sur la tête



Action 4 : Je me cache

A droite du carton



A gauche du carton



Derrière le carton



Sous le carton

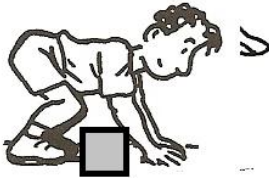


A l'intérieur du carton



Action 5 : Je franchis le carton

En passant par-dessus à quatre pattes



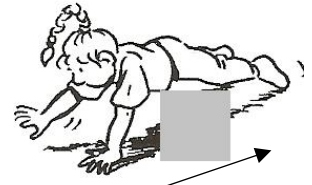
En sautant par-dessus



En enjambant en arrière

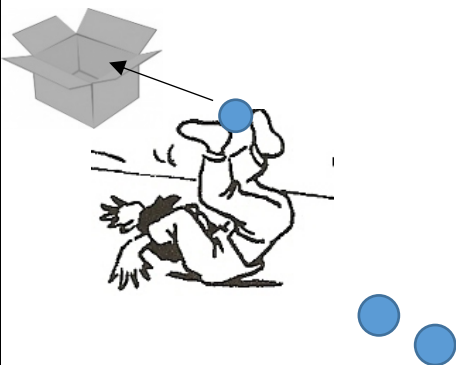


En 4 pattes en arrière

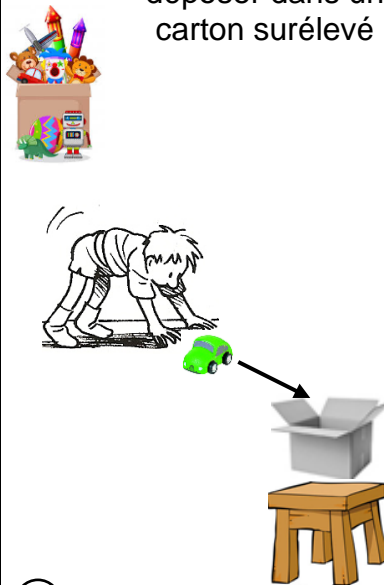


Action 6 : Je remplis le carton

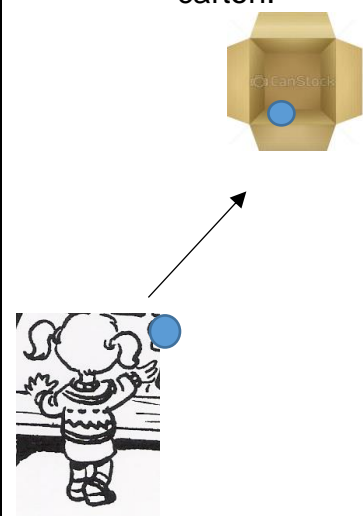
Allongé sur le dos, en prenant les objets avec les pieds



En transportant les jouets à 4 pattes pour les déposer dans un carton surélevé



En faisant rouler les objets pour qu'ils entrent dans le carton.



Action 7 : Je transforme mon carton

Mon carton devient
une voiture



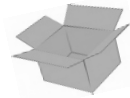
Mon carton devient
un bateau



Mon carton devient
une fusée



Mon carton devient
.....
(à toi d'inventer)

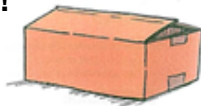


Action 8 : Je m'exprime avec mon carton

Tu apprends la comptine et tu
la mimes avec ton carton

HOP ! Me voilà!

Dans ce carton,



Je peux cacher
Tout au fond,
Mon corps et moi !

Si vous voulez me voir...
Frappez trois coups.

Un, deux, trois !

Coucou...
C'est moi !



Voici ma tête,
Mon cou,
Ma poitrine et mes bras,
Et tout au bout mes mains.
Bonjour !

Mon ventre et mes jambes,
Et tout au bout, mes pieds.

Hop ! Me voilà !
C'est moi...
C'est bien moi !



Tu écoutes la chanson et tu la mimes

<https://www.youtube.com/watch?v=Q0MKAmOpWo0>

J'ai pris l'avion de Henri Dès



J'ai pris l'avion
Pour m'envoler
J'ai pris l'avion
Pour faire un bond
J'ai pris l'avion
Pour m'envoler
J'ai pris l'avion
Pour faire un bond
Mais mon avion
C'est un poltron
Il a tellement peur
Qu'il reste en bas
Et chaque fois
Il coupe son moteur



J'ai pris le train
Pour m'en aller
J'ai pris le train
Pour aller loin
J'ai pris le train
Pour m'en aller
J'ai pris le train
Pour aller loin
Mais mon p'tit train
C'est un vieux train
Qui ne va pas très vite
A toutes les gares
Sans crier gare
Il fait une visite



J'ai pris l'auto
Pour voyager
J'ai pris l'auto
Pour Mexico
J'ai pris l'auto
Pour voyager
J'ai pris l'auto
Pour Mexico
Mais mon auto
A un défaut
Elle n'a plus
d'essence
Sur le pavé
Faut la pousser
Beaucoup pour
qu'elle avance



J'ai pris mes pieds
Mes petits pieds
J'ai pris mes pieds
Pour avancer
J'ai pris mes pieds
Mes petits pieds
J'ai pris mes pieds
Pour avancer
Oui mais mes pieds
N'ont pas d'souliers
Et c'est ça qui
m'enrage
Car sans chaussures
C'est vraiment dur
De partir en voyage



J'suis resté là
Comme un
benêt
J'suis resté là
Derrière chez
moi
J'suis resté là
Comme un
benêt
J'suis resté là
Derrière chez
moi
A regarder
Très étonné
Passer les
hirondelles
Et j'me suis dit
Qu'avant midi
J'irais m'acheter
des ailes
A regarder
Très étonné
Passer les
hirondelles
Et j'me suis dit
Qu'avant midi
J'irais m'acheter
des ailes



